

Feine Genussmomente mit Brunos

Randen Rüeblli Mango Salat



30 Minuten



4 Portionen

Zutaten

300 g	Gekochte Randen
1	Mango
30 g	Dörrfrüchte
2 farbige	Rüeblli
1 rote	Zwiebel
1 Handvoll	Sprossen
	Rüeblisaft
	Bruno's Salatsauce Fitness

Nicht nur ein Gaumenschmaus, sondern auch etwas fürs Auge ist unser Randen Rüeblli Mango Salat. Die ausgefallene Kombination von Randen und Mango mit Rüeblli verleiht dem Salat eine aromatische Süsse.

Zubereitung

1. Die gekochten Randen in daumengrosse Stücke brechen und mit Bruno's Salatsauce Fitness und etwas Rüeblisaft marinieren. 2. Die Mango schälen, in feine Streifen schneiden und daraus vier Rosen formen. 3. Den Rest der Mango in feine Würfel schneiden und mit den gekochten Randen vermengen. 4. Die Dörrfrüchte, die farbigen Rüeblli und die rote Zwiebel in feine Scheiben schneiden. 5. Die gekochten Randen mit Mango in eine Bowl geben. 6. Die Mango-Rosen darauf anrichten. 7. Mit den farbigen Rüeblli, den Sprossen und den Dörrfrüchten dekorieren. 8. Alles mit etwas Bruno's Salatsauce Fitness beträufeln.

Wir wünschen ä Guetä!



brunosbest.ch